

Si usted tiene alguna pregunta,
por favor comuníquese con
su clínica o departamento de
salud local.



Edmund G. Brown Jr., Gobernador
Estado de California

Diana S. Dooley, Secretaria
Agencia de Servicios de Salud Humana

Ron Chapman, MD, MPH, Director
Departamento de Salud
Pública de California

Vector-Borne Disease Section
(916) 552-9730, VBDS@cdph.ca.gov
www.cdph.ca.gov
2012



Una Guía Para Padres De Familia Sobre Los Piojos De Cabeza



¿Qué son los piojos de cabeza?

Los piojos son insectos que viven en el cabello y se alimentan de la sangre humana. Los piojos pegan sus huevos (liendres) en el pelo.

Los piojos mueren rápidamente (dentro de dos días) si no se alimentan de la sangre humana, es por esto que no pueden sobrevivir mucho tiempo lejos de la cabeza de su hijo(a).

A los huevos les toma seis a nueve días para salir del cascarón y siete días o más para desarrollarse en adultos capaces de reproducir.

Desarrollo de un piojo en la cabeza:



¿Cómo se propagan los piojos en los seres humanos?

Los piojos se transmiten entre los niños a través del contacto de cabeza a cabeza con otra persona que tenga piojos y también al compartir gorras, sombreros, ropa de otra persona, cascos, bufandas, audífonos, o al usar el peine, el cepillo de pelo, ropa de cama u otros artículos de uso personal. El problema de los piojos existe en hogares, centros de cuidado infantil, escuelas primarias y guarderías. Los niños son mucho más propensos a ser contagiados por sus familiares y amiguitos que de sus propios compañeros de clases.

¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) tiene piojos?

La única forma de saber si su hijo(a) tiene piojos en la cabeza es haciéndole una examinación completa en el cabello. Si su hijo(a) tiene piojos en la cabeza sentirá picazón en el cuero cabelludo.

No confunda la caspa con las liendres.
Las liendres se pegan al cabello.

¿Cómo puedo eliminar los piojos de mi hijo(a)?

Removiendo y peinando las liendres

Si su hijo(a) tiene piojos en la cabeza, la mejor manera de eliminar los piojos es peinar diariamente, completamente y cuidadosamente el pelo, por lo menos 2 semanas. Para este paso es importante usar un peine efectivo para liendres.

Los peines de liendres deben de ser de metal (no plásticos) y que tengan dientes largos. Varias marcas de peines para liendres están disponibles en su farmacia local.

Un buen tipo de peine es el peine de metal de la marca LiceMeister®, el cual cuesta aproximadamente \$10.00. También pueden utilizar peines de metal para pulgas, los cuales se pueden encontrar en cualquier tienda para mascotas.



La mejor manera de quitar la liendres es de partir el pelo en secciones pequeñas. Cuando peine cada sección, asegure el pelo con pasadores o clips para saber que partes han sido ya peinadas. Es mucho más fácil peinar el pelo cuando esta mojado.

Revise por completo el cabello de todo los miembros de su familia. Los lugares más comunes en donde se encuentran los piojos es cerca delcuerpo cabelludo, alrededor del cuello y por detrás de las orejas.



Los huevos que no puedan ser eliminados por un peine, puede quitarlos con sus uñas o cortando el cabello individual entre el ceuro cabelludo y en donde la liendre se une.

Tratamientos



Los productos con ingredientes de Nix® o pyretrina son encontrados muchos de los medicamentos para combatir los piojos que son disponibles, sin receta médica en su farmacia local.

La loción Benzyl Alcohol (5%) tal como Ulesfia® puede ser recetada para matar los piojos en niños de seis meses de edad o mayores.

Sklice®* (0.5% Ivermectin) puede ser recetada para matar los piojos y sus huevos en niños de seis meses edad o mayores.

Tratamientos de Spinosad (0.9%) tal como Natroba® pueden ser recetados para matar los piojos y sus huevos en niños que tienen la edad mínima de cuatro años.

El Lousebuster® es un aparato que ofrece aire caliente a alto flujo al cuero cabelludo para matar los piojos y sus huevos.

MUY IMPORTANTE:

● **Siga las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente.**

● **No deje el producto en el cuero cabelludo más del tiempo recomendado. El dejarlo más tiempo no va ayudar a matar los piojos más rápido.**



● **Aplique la medicina solamente en personas que tengan piojos en la cabeza.**

● **Cada persona con piojos en la cabeza, necesita un tratamiento completo. No comparta una caja de champú o de enjuague entre miembros de su familia.**



● **Después del tratamiento, debe quitar las liendres diariamente con un peine para liendres de metal o un peine de pulgas hasta todos huevos se hayan eliminado completamente. Espere 7 a 10 días antes de iniciar un segundo tratamiento, en aquellas personas que aún tengan piojos. Durante este periodo de 7 a 10 días, continúe a eliminar los piojos y los huevos que se encuentren.**

¿Qué pasa si el tratamiento falla?

- A continuación se encuentran las razones por las cuales el tratamiento puede haber fallado:
- Las instrucciones en el producto usado no fueron seguidas detalladamente.
- Los huevos no fueron completamente eliminados.
- Su hijo(a) contrajo piojos otra vez, posiblemente de un amigo(a).
- Las liendres suelen a no morir inmediatamente.
- El problema no eran los piojos.

No existe prueba alguna que los siguientes tratamientos funcionen para matar los piojos:

- Vinagre
- Mayonesa
- Aceite de olivo
- Aceite de té de árbol



A continuación otros pasos adicionales para eliminar los piojos o los huevos en su casa:

Lave toda la ropa y sábanas de cama, en agua extra caliente (130° F) y jabón y seque en un ciclo caliente de por lo menos 20 minutos.



Empaque el artículo que no se lava en una bolsa de plástico y séllela por dos semanas. Esto ayudara a matar las liendres al no alimentarlas.

Lave todos los peines o cepillos de pelo usados por la persona, en agua extra caliente (130° F) y jabón y por lo menos cinco minutos o póngalos a remojar en alcohol o producto Lysol® por una hora. Pase la aspiradora por muebles tapizados y alfombras.



*El uso de este producto no implica el patrocinio del Departamento de Pública Salud de California